



# つながる十 (プラス)



## 新年度のご挨拶

日頃より当院の運営につきまして格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。新年度を迎え、地域の皆様におかれましても新たな体制のもとでスタートを切られていることと存じます。当院におきましても、臨床研修医をはじめ、看護師、医療技術職等、多くの職員を新たに迎え、診療体制のさらなる充実を図っております。新たな職員が地域医療の担い手として成長できるよう、教育体制の充実にも引き続き取り組んでまいります。

さて、医療を取り巻く環境は依然として厳しい状況が続いております。物価や医療材料費の高騰に加え、人材確保の難しさは一層顕著となっており、医療機関の経営と安定的な医療提供の両立が大きな課題となっております。このような状況においても、地域の皆様に必要な医療を安定して提供していくことが重要となっております。

そのような中で、当院の使命は急性期医療をしっかりと守ることにあります。救急患者さんを可能な限り受け入れ、質の高い医療を提供し続けることを基本としております。そのための基盤整備として、今年度はCTやMRIといった医療機器の更新も計画しており、診断・治療のさらなる質の向上を図ってまいります。

また、人口構造や医療需要の変化を踏まえ、今後も病床数の適正化を進めていく必要があると考えております。あわせて、急性期病院としての機能をより明確にし、患者さんの状態に応じた適切な医療提供を行っていくことが求められております。当院におきましては、急性期医療を担う中核としての役割を果たしながら、院内体制の整備や機能の充実を進め、円滑な受入れと適切な医療提供につなげてまいります。

今後も、地域の医療資源を有効に活用しながら、それぞれの役割を尊重し相互に補完し合う関係を大切にし、持続可能な地域医療の確保を目指してまいります。引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



総務課長 西田 和志

診療科	令和8年4月1日から	令和8年3月31日まで
循環器内科	小林 清太朗 (こばやし せい太ろう) 医師	岩崎 康展 医師
循環器内科	金子 直広 (かねこ なおひろ) 医師	昆 和希 医師
消化器内科	田中 裕登 (たなか ゆうと) 医師	後藤 収 医師
消化器内科	若林 拓哉 (わかばやし たくや) 医師	堀 真瑛 医師
消化器内科		丸山 正樹 医師
内分泌・糖尿病内科	赤壁 尚太 (あかかべ しょうた) 医師	中野 恵輔 医師
腎臓内科	丸岡 康信 (まるおか やすのぶ) 医師	
外科	榊原 絹茂 (さかきばら けんも) 医師	会沢 慧亮 医師
整形外科	須田 義裕 (すだ よしひろ) 医師	高木 祥有 医師
泌尿器科	柳 佳輝 (やなぎ よしき) 医師	西山 紘貴 医師
歯科	佐久間 英伸 (さくま ひでのぶ) 医師	
産婦人科	相田 桃奈 (あいだ ももな) 医師	加藤 政美 医師
産婦人科	錦織 瑞彩 (にしきおり みずさ) 医師	加藤 奈都美 医師
研修医	榎本 修吾 (えのもと しゅうご) 医師	
研修医	江口 暁貴 (えぐち あきたか) 医師	

## 循環器内科 小林 清太朗

出身地 : 三条市  
 趣味・特技 : 音楽鑑賞  
 好きな食べ物 : 何でも(食べるのが大好きです)

初めて赴任する地域で、土地勘もまだ良く分からないような状況ですが、この地域の循環器診療の一助になりたいと思いながら、日々奮闘中です。これからのご指導・ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

## 消化器内科 田中 裕登

出身地 : 上越市  
 趣味・特技 : ジョギング  
 好きな食べ物 : カレーライス

皆さまに信頼される医療を提供できるよう、日々研鑽を重ねてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

## 循環器内科 金子 直広

出身地 : 群馬県 高崎市  
 趣味・特技 : スポーツ観戦(巨人・アルビレックス新潟)  
 好きな食べ物 : 麻婆豆腐・さけるチーズ

一つひとつの経験を大切にしながら、地域医療に貢献できるように頑張ります。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。

## 消化器内科 若林 拓哉

出身地 : 新潟市  
 趣味・特技 : ギター  
 好きな食べ物 : 酒・肉

4月より赴任しました若林です。患者さんに寄り添った医療を目指しています。柏崎の皆様が元気に暮らす助けになれば幸いです。よろしくお願い致します。

<p>内分泌・糖尿病内科 赤壁 尚太</p> <p>出身地：出雲崎町 趣味・特技：ボードゲーム 好きな食べ物：ポトフ、グラタン</p> <p>糖尿病治療、合併症検査、予防など生活習慣病予防についてサポートしてまいります。糖尿病教室など随時受け付けておりますので、ご参加ください。</p>	<p>腎臓内科 丸岡 康信</p> <p>出身地：東京都 趣味・特技：散歩 好きな食べ物：お刺身</p> <p>より良い医療を提供できるよう、精一杯頑張ります。</p>
<p>外科 榊原 絹茂</p> <p>出身地：燕市 趣味・特技：テニス 好きな食べ物：肉・魚・野菜</p> <p>地元が近く、地域医療に貢献したいと考えております。慣れない事が多く、ご迷惑をおかけするかとと思いますが、よろしく申し上げます。</p>	<p>整形外科 須田 義裕</p> <p>出身地：柏崎市 趣味・特技：スポーツ観戦・読書 好きな食べ物：焼き肉・中華</p> <p>専門は、膝・肩・スポーツ外傷です。まだまだ未熟です。御指導御鞭撻の程、よろしく申し上げます。</p>
<p>泌尿器科 柳 佳輝</p> <p>出身地：長岡市 趣味・特技：PCゲーム・水泳・料理 好きな食べ物：刺身・日本酒</p> <p>柏崎市の泌尿器科は、当院しかありませんので羽入先生と最後の砦として日々の診療に努めさせていただきます。排尿トラブルなど気軽にご相談ください。</p>	<p>歯科 佐久間 英伸</p> <p>出身地：山形県 鶴岡市 趣味・特技：サッカー観戦 好きな食べ物：酒・焼き肉</p> <p>地域医療に貢献できるよう努力いたしますので、よろしくお願いいたします。</p>
<p>産婦人科 相田 桃奈</p> <p>出身地：長岡市 趣味・特技：旅行 好きな食べ物：みかん</p> <p>4月より着任いたしました。丁寧で安心できる医療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。</p>	<p>産婦人科 錦織 瑞彩</p> <p>出身地：胎内市 趣味・特技：バレーボール・編み物 好きな食べ物：辛いラーメン・ビール</p> <p>地域に貢献できるよう、頑張ります。柏崎の美味しいお店を是非教えてください。よろしくお願いいたします。</p>

<b>研修医</b> <b>榎本 修吾</b>	<b>研修医</b> <b>江口 暁貴</b>
<b>出身地</b> : 東京都 大田区 <b>趣味・特技</b> : ボードゲーム <b>好きな食べ物</b> : 玉子焼き、トマト	<b>出身地</b> : 東京都 <b>趣味・特技</b> : 多肉・塊根植物鑑賞 <b>好きな食べ物</b> : ラーメン・カオマンガイ・寿司
<p>医師としても社会人としても未熟でございますが、良き医師となれるよう研修していきます。ご指導ご鞭撻のほどよろしく申し上げます。</p>	<p>1年間、鎌倉で研修し、柏崎に戻ってまいりました。</p> <p>患者さんにとって最善の医療を実践すべく、日々全力で研修に臨みます。</p> <p>ご指導のほどよろしく申し上げます。</p>



## プレコン（プレコンセプション）検診 始めました

"プレコン"（プレコンセプションケア）は、妊娠前の健康チェックを指しますが、広くは若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うことで、次世代を担う子どもの健康にもつながります。いまは妊娠や結婚を考えていなくても、プレコンセプションケアを実施することで「いまの自分」がもっと健康になって、人生100年時代の満ち足りた自分（well-being）の実現につながります。

会社や地域の検診は受けていても、婦人科には行ったことがない方も多いのではないのでしょうか？「内診が嫌」「時間が取れない」「敷居が高い」など、婦人科へ相談することを躊躇する方は少なくありません。女性に多い病気、特有な病気を早めに見つけるために、年1回の女性検診をお勧めします。当院では、今の健康を知りたい方、思春期以降の若い女性、将来子供を持つことも考えている女性を対象に、「プレコンセプション検診（プレコン検診）」を始めています。

産婦人科 部長 小林 弘子

### 第2・4金曜 ①午後2時～ ②午後2時半～ 女性医師が担当します



プラン → A : シンプル B : 基本 C : しっかり の3つ ご用意しました

（栄養状態、感染症、子宮頸がんや卵巣の健診、卵巣予備能など）

オプションで追加できる検査もあります

詳細はインスタ、病院HPからアクセスしてください。電話でもお受けしています。

**ご予約は**

**ホームページから（詳細案内あり）**

**電話にて 0257-23-2165（病院代表） \* 受付時間 平日 14:00～16:00**

検診のほかにも、今からできる、「提案」です。

### ① いまの自分を知ろう

自分の体重は適正？生活習慣や月経のことも考えましょう ストレスサインはないですか？

### ② 生活を整えよう

バランスよく食べましょう 主食 副菜 主菜 乳製品 果物を意識しましょう

WHO では、1 週間に 150 分以上の中程度の運動が推奨されています

### ③ 自分の体をチェックしよう

糖尿病・高血圧・腎臓病・自己免疫疾患（特に甲状腺）骨粗しょう症など、じつは若い女性にもみられる病気です

### ④ かかりつけ医をもとう

産婦人科医 歯科医 心療内科など

小さな疑問や不安のうちに早く解決しましょう

### ⑤ ライフプランを立てよう

自分の 100 歳までをデザインしましょう

1 つずつ、項目を増やしていけるといいですね



## 訪問看護ステーション柏崎 営業日変更のお知らせ

令和 8 年 5 月より月曜祝日も営業日に変更し、利用者さんのサービスの向上に努めて参ります。どうぞお気軽にご相談ください。

#### ■令和 8 年度の該当日■

5/4(月)、7/20(月)、9/21(月)、10/12(月)、11/23(月)、1/11(月)、3/22(月)

#### ■連絡先■

TEL (0257) 22-7957 (直通)

FAX (0257) 22-7958 (直通)



# 糖尿病カフェはじめます ～知って得する健康のヒント～



糖尿病が気になる方も、そうでない方も、どなたでも参加できる「糖尿病カフェ」を開催します。  
お茶を飲みながら、専門スタッフと一緒に、食事や運動のコツをお話してみませんか。  
日頃のモヤモヤを相談したり、参加者同士で情報交換したり、気軽に立ち寄れる場です。  
「ちょっと聞いてみたい」「誰かと話したい」そういう気持ちで大歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。

開催月：令和8年 奇数月の第1金曜日(1月は、第2金曜)

時間：10時～11時 場所：柏崎総合医療センター7階講堂

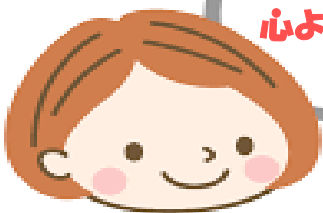
定員：10～20名程 参加費：300円(当日徴収)



生活をちょっと見直すヒント、持ち帰ってみませんか  
“気になる”を“安心”に変える時間です。お気軽にご参加ください。

どなたでも参加OK♡

皆様のご参加をスタッフ一同  
心よりお待ちしております。



お問い合わせ先  
柏崎総合医療センター 糖尿病センター  
担当：小林  
☎ 0257-23-2165(代)

## 編集後記

春の暖かい日差しの中で新年度スタートいたしました。慌ただしい日々の中、美しい花を咲かせていた桜の木も葉桜になりました。季節の変わり目であり、寒暖差で着衣も迷う日が続きます。体調管理には、休息も大切です。お身体の健康に気づかいながらお過ごしください。



新潟県厚生農業協同組合連合会  
柏崎総合医療センター

〒945-8535 柏崎市北半田 2-11-3

代表 TEL:(0257)23-2165

代表 FAX:(0257)22-0834

連携室 FAX:(0257)21-5520

病診連携室  
受診申込 FAX 受付時間  
平日 8:30～16:30