



# 知って得する 健康習慣のヒント



# 糖尿病カフェ



開催月：令和8年 奇数月の第1金曜日（1月は第2金曜日）

時間：10時～11時

場所：7階講堂

だれでも  
参加  
OK!



定員：10～20名程

参加費：300円（当日徴収）

## ❁ 担当者 ❁

5月1日：医師・管理栄養士

7月3日：薬剤師・看護師

9月4日：臨床検査技師・理学療法士

11月6日：薬剤師・管理栄養士

1月8日：医師・臨床検査技師

3月5日：理学療法士・看護師

## ❁ 内容紹介 ❁

医師：糖尿病の治療のいろは

管理栄養士：血糖値を上げにくくする調理法

理学療法士：室内で行う簡単ストレッチ運動

薬剤師：お薬の正しい飲み方知っていますか

臨床検査技師：血糖値を測ってみよう

看護師：自分の足を守ろう

※内容変更の場合があります。



お申し込み方法（どなたでもご参加いただけます）

下記に参加希望月・氏名・連絡先をご記入の上、お手数ですが病院内1階奥の糖尿病センターまでお持ち下さい。（個人情報には十分に配慮致します）

連絡先：柏崎総合医療センター ☎（代）23-2165

感染予防のためマスクを着用してお越しください

----- キリトリ -----



参加希望月	
ご氏名	
ご連絡先電話番号	