

第1部

13:40～(約40分)

安心して住み続けられる地域であるために

講師

柏崎総合医療センター
病院長

相田 浩 先生

当院は前身の刈羽郡総合病院時代より、地域の皆様に医療を提供するため頑張ってきました。医療はその地域で安心して生活するために無くてはならないものです。その医療が全国的に経営悪化により深刻な岐路に立たされています。

これからも住み続けられる地域であるために、我々が直面している問題を共有していただき、地域医療を維持していくためご理解いただければと思います。



第2部

14:30～(約40分)

生活習慣病と慢性腎臓病

講師

柏崎総合医療センター
副院長

長谷川 伸 先生

慢性腎臓病は新たな国民病と言われています。慢性腎臓病には様々な原因がありますが、生活習慣病としての高血圧や糖尿病から発症するものが多くなっています。予防や早期診断・治療が重要です。

最新の薬物療法も紹介し、慢性腎臓病を悪化させない方法を解説します。

うれしい
特典付き！

参加者全員に
綾鷹(緑茶)を
プレゼント！

【協力】

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

この他にも参加特典がございます。

健康相談会

15:30～16:30

「血管年齢測定」「物忘れ度チェック」を、薬剤師による専門員が対応します！

お持ちのお薬手帳があればご持参いただき、お気軽にご相談ください。

※講演を聴講された方のみご参加いただけます。

※希望者多数の場合は、抽選となります。

※一部内容が変更となる場合があります。

協力

【株式会社アイン北陸】

アイン薬局柏崎店：

薬局長 山田 和正、管理薬剤師 梅津 里奈、

島田 美穂、寺澤 智子

ハート調剤薬局柏崎店：

薬局長 長谷川 大悟



第3部

15:10～(10～15分)

健康寿命をのばす3つの習慣

講師

柏崎市健康推進課
健康増進係 管理栄養士

佐藤 佳誉子 さん

2025年 **8月9日** **土**
13:30～16:30 予定 (受付/13:00～)

会場

柏崎市産業文化会館 2階会議室
(柏崎市駅前2-2-45)

※会場の駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。
お車をご利用の場合は、会場周辺に有料駐車場がございます。

事前申し込み・お問い合わせ窓口

NIC柏崎南
(柏崎市田中6-12)

TEL:0257-21-2612

(受付時間/土日祝日休刊日除く9:00～16:30)

FAX:0257-21-2622

お申し込みの際は①名前 ②住所 ③電話番号 ④参加人数をお知らせください。

※お申し込みいただいた個人情報は適切に管理し、新聞等をお届けするNIC新潟日報販売店に連絡させていただきます。また、NICからの各種ご案内などに利用する場合があります。

定員

先着 **60名**

参加費

無料

※定員に達し次第、締め切らせていただきます



目指せ!! 健康寿命日本一。
NIIGATA PROJECT

ホームページは右のQRから▶

(NIC健康セミナーのページもございます)

<https://www.niigata-nippo-kenko.com/>



【主催】NIC新潟日報販売店グループ

【後援】柏崎市/新潟県厚生農業協同組合連合会 【協力】株式会社メディレボ