



# つながる+ (プラス)

## ご挨拶・当院の糖尿病診療体制について

柏崎総合医療センター代謝内分泌内科佐藤駿匡と申します。

2022年度に赴任し短い期間ではありますが、コロナ渦で停止していた2型糖尿病教育体制の再構築、1型糖尿病のカーボカウント指導・インスリンポンプ導入、生活習慣病の地域連携等の糖尿病診療体制改革に取り組んで参りました。特に外来糖尿病教室や糖尿病入院については当院糖尿病チーム一丸となってよりよい内容に一新しております。

本稿では特に外来糖尿病教室についてご案内を含めて執筆致します。

[患者さんへ]

外来糖尿病教室は毎月第1金曜日(祝日、年末年始は第2金曜日)9:00~11:30に開催しています。

糖尿病、高血圧、コレステロールなど生活習慣病は目に見えない・症状もない病気です。さらに、糖尿病の治療は1に食事、2に運動であり、患者さん自身の食事・運動の知識がとても重要です。本当は外来でたくさんお話したいのですが、時間が限られる外来では十分な話ができせん。普段伝えたくても伝えきれない知識やアドバイスをお話しています。

2022年度から本格的に、わかりやすく、実戦形式で内容も一新しています。新潟県内屈指の実力の専門スタッフが健康の知識をお届けします。糖尿病専門施設だからこそ、今までどうしたらよいかわからなかった食事・運動についてお答えできます。当院のみならず柏崎・刈羽地域の医療機関通院の患者さんも簡単に糖尿病教室の参加申し込みできるようになっていますので、是非かかりつけの先生にご相談ください。

[医療関係者の皆様へ]

2022年度から新潟県健康づくり財団 糖尿病患者向けテキスト『知っておきたい「糖尿病」～やさしく学ぶための第一歩～』の内容を主軸に糖尿病支援を行っています。

また、別日に個別栄養相談を行い最も重要な食事療法の重点的な支援を行っています。

地域の糖尿病支援のアクセス向上の為、2024年9月より外来糖尿病教室の共同利用を開始しています。当院ホームページの患者サポート室(病診連携)

(<https://www.kashiwazaki-ghmc.jp/medical/#download>)や添付の資料に利用方法を添付していますのでご参照いただけますと幸いです。

正常型だが糖尿病予防に興味のある患者さん、境界型糖尿病、糖尿病支援にお困りの症例までお気軽にご利用ください。もちろん、治療に難渋している症例は当科紹介もご検討ください。

活発なご参加お待ちしております！



内分泌糖尿病内科  
佐藤 駿匡

## 令和6年度1回目 メディコラ学習会 開催されました



日時：2024年9月11日（水）  
テーマ：糖尿病センター病院と地域の在り方  
～ラポール形成から専門機関への連携まで～  
講師：柏崎総合医療センター 内分泌糖尿病内科 佐藤 駿匡 医師  
主催：柏崎総合医療センター 地域連携支援部



地域連携支援部主催でメディコラ学習会が開催されました。院内、院外の医療・介護・福祉に関わる方、64名が参加されました。

内分泌糖尿病内科 佐藤駿匡医師による講義とグループワークを行いました。

グループワークでは活発な意見交換がなされ、ファシリテーターとして当院の糖尿病チーム（医師・糖尿病看護認定看護師・日本糖尿病療養指導士等）がサポートしました。

地域とセンター病院の役割や連携（多職種連携・専門機関受診・糖尿病教室共同利用）について学び、生活習慣患者さんに対し、それぞれの立場でできる具体的な支援方法や連携について話し合うことができました。

## 医師交代のご案内

令和6年10月1日～

診療科	令和6年10月1日から	令和5年9月30日まで
整形外科	高木 祥有（たかぎ よしとも）医師	坂口 彰 医師
整形外科	桑野 魁人（くわの かいと）医師	鄭 賢皓 医師

### 整形外科



高木 祥有

柏崎の医療に貢献できるように精いっぱいがんばります。  
よろしくお願ひします。

出身地：群馬県前橋市  
趣味・特技：  
サッカー、カメラ  
好きな食べ物：カレー、  
ラーメン、担々麺

### 整形外科



桑野 魁人

新発田から赴任しました。  
柏崎の医療に貢献できるようにがんばります。  
よろしくお願ひします。

出身地：南魚沼市  
趣味・特技：  
弓道、サッカー観戦  
好きな食べ物：いちご

## 令和7年1月からの皮膚科外来の診療体制の変更について

令和6年12月をもちまして、皮膚科常勤医が退職となります。

令和7年1月からは週2～3回非常勤医での診療体制となる見込みです。

つきましては、病状が落ち着いている方は、近隣医療機関へ今後の治療継続の紹介をさせていただきますので、ご理解、ご協力をお願い致します。

### 編集後記

近年では秋のイベントの一つとなりましたハロウィンも終わり、紅葉の秋が近づき、皆さまのお近くでも木々が色づき、見頃を迎えようとしているのではないのでしょうか。

同時に寒さが身にしみ始め、だんだん冬が近づいてきているのもひしひしと感じております。今年の積雪はどのくらいになるのか、とても気になるところです。



### 新潟県厚生農業協同組合連合会 柏崎総合医療センター

〒945-8535 柏崎市北半田 2-11-3

代表 TEL：(0257) 23-2165

代表 FAX：(0257) 22-0834

連携室 FAX：(0257) 21-5520

### 病診連携室

受診申込 FAX 受付時間  
平日 8：30～16：30

		月	火	水	木	金	受付時間等	
内分 泌 糖 尿 病 セ ン タ ー	新患 担当医 (内分泌 糖尿病)	大学医師(第1.3.5週) 長谷川 里紗(第2.4週)	佐藤 駿匡(第1.2.3.5週) 片桐 尚(第4週)		片桐 尚(第2週) 長谷川 里紗(第1.3.5週)		8:30～11:00	
	1診	佐藤 駿匡(第1.3.5週) 大学医師(第2.4週)		片桐 尚	佐藤 駿匡	片桐 尚 13:00～		
	2診	大学医師(第1.3.5週) 長谷川 里紗(第2.4週)	長谷川 里紗	【神経内科】 (予約制) 会田 泉(第2週午前) 佐藤 晶(第1.3.4.5週午前) 中島 孝(午後14:00～16:30)	片桐 尚(第1.3.5週)	大学医師 9:30～	8:30～11:30	
	腎・血液	3診	長谷川 伸 【腎臓】	長谷川 伸 【腎臓】		藤村 健夫 【腎臓】	大学医師 【血液】	
	4診 再来	岩崎 壮史 【循環器】	岩崎 康展 【循環器】	岩崎 壮史 【循環器】	大学医師 【血液】	岩崎 康展 【循環器】		
	5診 再来	諸橋 数昭 【呼吸器】	丸山 正樹 【消化器】	久代 航平 【呼吸器】	諸橋 数昭 10:00～	田中 健太郎 【呼吸器】		
	6診 再来				後藤 収 【消化器】	堀 真瑛 【消化器】	8:30～11:30	
	7診 再来	午前 丸山 正樹 午後 佐藤 毅昂 【消化器】(第2.4週)	井田 桃里 【血液】	後藤 諒 【消化器】	佐藤 毅昂 【消化器】	井田 徹 【循環器】		
	8診 新患	新患(完全予約) 【消化器内科】	新患(完全予約) 【消化器内科】	新患(完全予約) 【消化器内科】	新患(完全予約) 【消化器内科】	新患(完全予約) 【消化器内科】		
	9診 新患	岩崎 康展 (第1.3.4.5週) 【一般・循環器】 井田 桃里 (第2週) 【一般・血液】	大学医師 【総合診療科】 岩崎 壮史 【一般・循環器】 (隔週交替)	大学医師 【呼吸器】	久代 航平 (第2.4週) 【呼吸器】 午後・胸部2次 出張医 (第1.3.5週) 【総合診療科】	長谷川 伸 (第2.4週) 【一般・腎臓】 出張医 (第1.3.5週) 【一般】		8:30～11:00
10診 新患	田中 健太郎 (第1.2.4.5週) 【一般・呼吸器】 久代 航平 (第3週) 【一般・呼吸器】	佐藤 駿匡 (第1.2.3.5週) 【一般・内分泌 糖尿病】 片桐 尚 (第4週) 【一般・内分泌 糖尿病】	出張医 【一般】	井田 桃里 (第4週) 【一般・血液】 長谷川里紗(第1.3.5週) 片桐 尚(第2週) 【一般・内分泌 糖尿病】	出張医(第2.4週) 【一般】 諸橋 数昭(第1.3.5週) 【一般・呼吸器】 午後・胸部2次 (第1.3.5週)			
小児科	午前	師田 和宗	村井 英四郎	大学医師	大学医師	村井 英四郎	新患 8:30～11:00 再来 8:30～11:30	
	午後	村井 英四郎	師田 和宗		村井 英四郎	師田 和宗 または 大学医師	15:00～16:00	
	午後 予約制	予防接種(村井)	乳児健診(師田)	乳児健診(大学医師) 予防接種(大学医師)	乳児健診(村井)	予防接種(師田)	予約制 時間は外来にお問い合わせください	
外 科	午前 1診	植木 匡 (再来・乳腺新患)	石塚 大	植木 匡 (再来・乳腺新患)	橋本 喜文(第1.3.5週) 植木 匡(第2.4週) (11:00～新患のみ)	石塚 大	新患 8:30～11:00 ※月曜日のみ～10:30 再来 8:30～11:30 月・水曜日の乳腺新患は予約制	
	午前 2診	多々 孝 (11:00～新患のみ)	多々 孝	橋本 喜文 (9:30～再来・新患)	多々 孝	橋本 喜文 (9:30～再来・新患)		
	午後 予約制			植木 匡 (再来のみ)		石塚 大 (再来・乳腺新患)	予約制	
心臓血管外科	午後 予約制			大学医師 (予約制)			予約制 時間は外来にお問い合わせください	
呼吸器外科	午後 予約制				出張医 (予約制)		予約制 時間は外来にお問い合わせください	
脳神経外科	午前	富川 勝	富川 勝		富川 勝	大学医師	新患 8:30～10:30 再来 8:30～11:00	
産婦人科	午前 1診	小林 弘子	加藤 政美	小林 弘子	清水 圭太	相田 浩	新患 8:30～11:00 再来 8:30～11:30	
	午前 2診	加藤 政美	清水 圭太	清水 圭太 相田 浩	加藤 政美	小林 弘子	妊婦健診 9:30～ 新患・予約外の医師は交替制です	
	午後 予約制	交替 (婦人科) 特殊外来	小林 弘子 (妊婦健診) 特殊外来		清水 圭太 (妊婦健診) 特殊外来		予約制 検査・処置 患春期外来	
耳鼻咽喉科	午後		大学医師	大学医師		大学医師	新患 14:00～15:00 再来 14:00～15:30 ※8:30～受付可能	
眼 科	午前 ※完全紹介予約制		大学医師 (予約制)		大学医師 (予約制)	大学医師 (予約制)	完全予約制 ※新患は紹介状が必要です	
整形外科	午前 新患・再来 ※完全紹介予約制	高野 岳人	大学医師 (第1.3週)	高木 祥有	高野 岳人	大学医師(脊髄・骨髄)	完全予約制 ※新患は紹介状が必要です	
		桑野 魁人	樋口 賢太郎	桑野 魁人	樋口 賢太郎	高木 祥有		
皮膚科	午前	村山 翔太郎	大学医師 村山 翔太郎(予約制)	村山 翔太郎	村山 翔太郎	大学医師 村山 翔太郎(予約制)	新患 8:30～11:00 再来 8:30～11:30	
泌尿器科	午前 1診	羽入 修吾	羽入 修吾		羽入 修吾	羽入 修吾	新患 8:30～11:00 再来 8:30～11:30	
	午前 2診	有波 健太郎	有波 健太郎		有波 健太郎	有波 健太郎	※水曜日は手術のため休診	
痛み外来	午前 予約制	森岡 宣伊					予約制 9:10～10:00	
睡眠外来	午後 予約制					恩田 晃	予約制 14:00～14:30	
歯 科 歯科口腔外科	1診 予約制	大学医師	大学医師	伊藤 晴江/大学医師	大学医師	大学医師	予約制	
	2診 予約制	伊藤 晴江	伊藤 晴江	大学医師	伊藤 晴江	伊藤 晴江		
放射線科	放射線治療		大学医師		大学医師		予約制	

■受付時間 ◎午前診療(基本) 新患8:30～11:00 再来8:30～11:30

※各科外来・曜日により受付時間が異なりますのでご確認ください。  
※都合により休診・代診などの変更が生じる場合があります。  
※料金の詳細はホームページをご確認ください。

※緊急手術等で、上記受付時間より早く受付を終了させていただく場合がございます。  
※以前受診された方でも長期受診されていないと新患となる場合があります。