

外来糖尿病教室共同利用開始のお知らせ 柏崎・刈羽地域医療機関の先生方向け

2024年7月12日 代謝内分泌内科 佐藤駿匡 作成

2023年度コロナ禍が収束の兆しを見せ、当院外来糖尿病教室を再開・見直しさらに良いものとして参りました。この度、柏崎・刈羽地域の糖尿病支援の充実を図り、外来糖尿病教室共同利用を開始致しました。糖尿病病歴の長い方から境界型糖尿病、糖尿病のない方までどなたでも参加可能です。

#### ■ご案内～外来糖尿病教室共同利用のご利用方法～■

CT・MRI・骨密度検査の共同利用と同様の手順で病診連携室を通じて予約可能であります。(★ 病診連携の共同利用の URL <https://www.kashiwazaki-ghmc.jp/medical/> ★)

#### ■外来糖尿病教室共同利用の対象例■

○柏崎・刈羽地域医療機関の先生方

- ・糖尿病で食事運動不十分がありそうだが、糖尿病科へ紹介する程ではなさそう。
- ・糖尿病のことで質問されたが、食事・運動療法等の専門的な内容で回答にあぐねている。
- ・他の疾患で通院しているが、健診結果で境界型糖尿病を指摘された。健診フォローとする前に教育をしておきたい。
- ・耐糖能は正常型だが、糖尿病が心配と訴えがあった。  
などなど  
正常型～糖尿病までお気軽にご利用ください。

#### ■外来糖尿病教室の内容■

(1) 外来糖尿病教室

- ・毎月第1金曜日 9:00～11:30

(※祝日,4月,年末年始は第2金曜日)

- ・新潟県健康づくり財団 糖尿病患者向けテキスト

『知っておきたい「糖尿病」～やさしく学ぶための第一歩～』

の内容を主軸に糖尿病支援を行っています。

(2) 個別栄養相談

外来糖尿病教室とセットで別日に個別栄養相談を行い、最も重要な食事療法の重点的な支援を行っています。

なお、3割負担の場合紹介状作成料等含め自己負担額は3,000円弱程になります。

