

第 99 回日本選手権水泳競技（水球）

2023 年 10 月 26 日～10 月 28 日に東京アクアティクスセンターで行われた第 99 回日本選手権水泳競技大会（水球）に当院よりブルボンウォーターポロクラブ柏崎の選手として新藤汐砂（総務課勤務）、トレーナーとして高橋利一（理学療法士）が参加しました。

男子チームは 3 位、女子チームはベスト 8 という結果となりました。

トレーナー業務として選手の練習前・試合前の陸上での個別のウォーミングアップ及びクールダウン後のストレッチ指導、クーリングの準備を行いました。また試合中は外傷への対応、テーピング等を行い、また会場外（宿舎等）では選手のコンディショニングケア、物理療法、食事の指導、ドーピングに関する指導・助言を行いました。本大会では大きな外傷・障害もなく帯同を終えることができました。

年間を通じチームトレーナーとしてトレーニングや障害対策も行ってきましたが、男子は決勝へ進むことが出来ず残念な結果となりました。今後も日本一奪還を目指し、一人でも多くの日本代表選手を輩出出来るようにサポートして参ります。

今後も引き続きチーム競技力強化と傷害予防に努め引き続きサポートを行って参ります。

