

## 特別国民体育大会 燃ゆる感動かごしま国体 2023 水泳（水球）

2023年9月18日～9月20日に鴨池公園水泳プール（鹿児島県鹿児島市）で行われた特別国民体育大会に水球女子・新潟県代表チームのトレーナーとして帯同してまいりました。新潟県選手団はブルボンウォーターポロクラブ柏崎の選手を中心に構成をされております。新潟県選手団は初の決勝トーナメントへ勝ち進み、4位入賞を果たしました。

トレーナー業務として選手の練習前・試合前の陸上での個別のウォーミングアップ及びクールダウン後のストレッチ指導、クーリングの準備を行いました。また試合中は外傷への対応、テーピング等を行い、また宿泊先では選手のコンディショニングケア、物理療法、食事の指導、ドーピングに関する指導・助言を行いました肩関節脱臼治療中の1名の選手に対してはリハビリテーションを現地で継続し行いました。

本大会に向けて日頃のトレーニングや障害対策も行ってきた為、擦過傷程度はあったものの大きな外傷・障害もなく帯同を終えることができました。

今後も引き続きチーム競技力強化と傷害予防に努め、日本選手権に向け引き続きサポートを行って参ります。

### 写真

