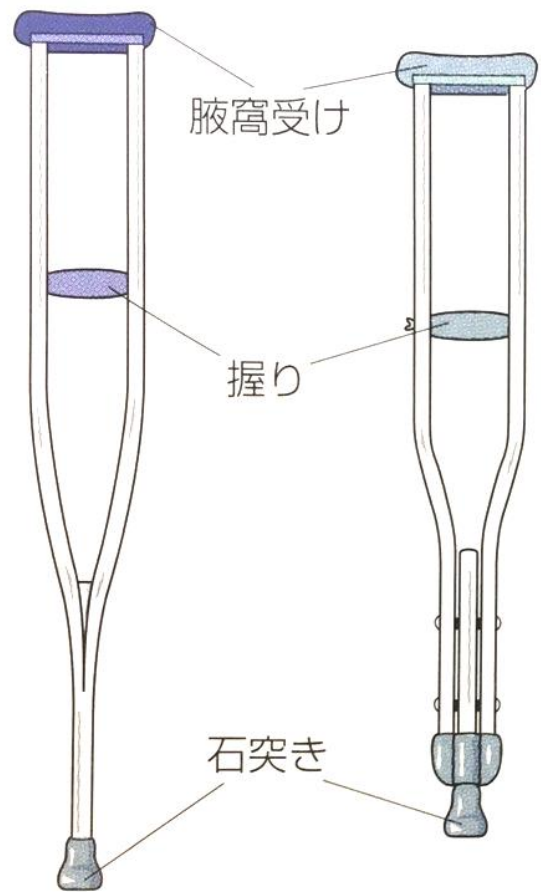


杖・松葉杖と三角巾



2023/07/06 ショートレクチャー
整形外科 津吉 秀樹



a. 松葉杖
(普通型)

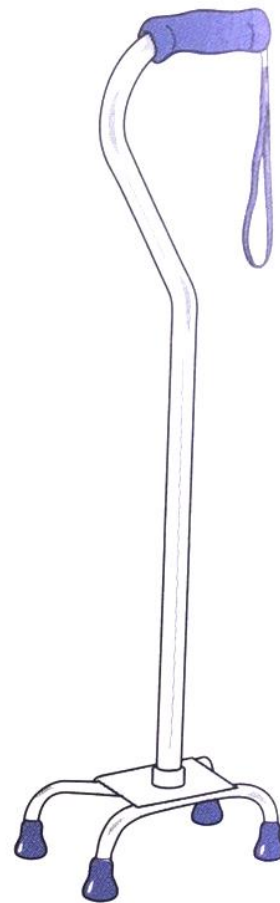
b. 松葉杖
(伸縮型)



c. T杖



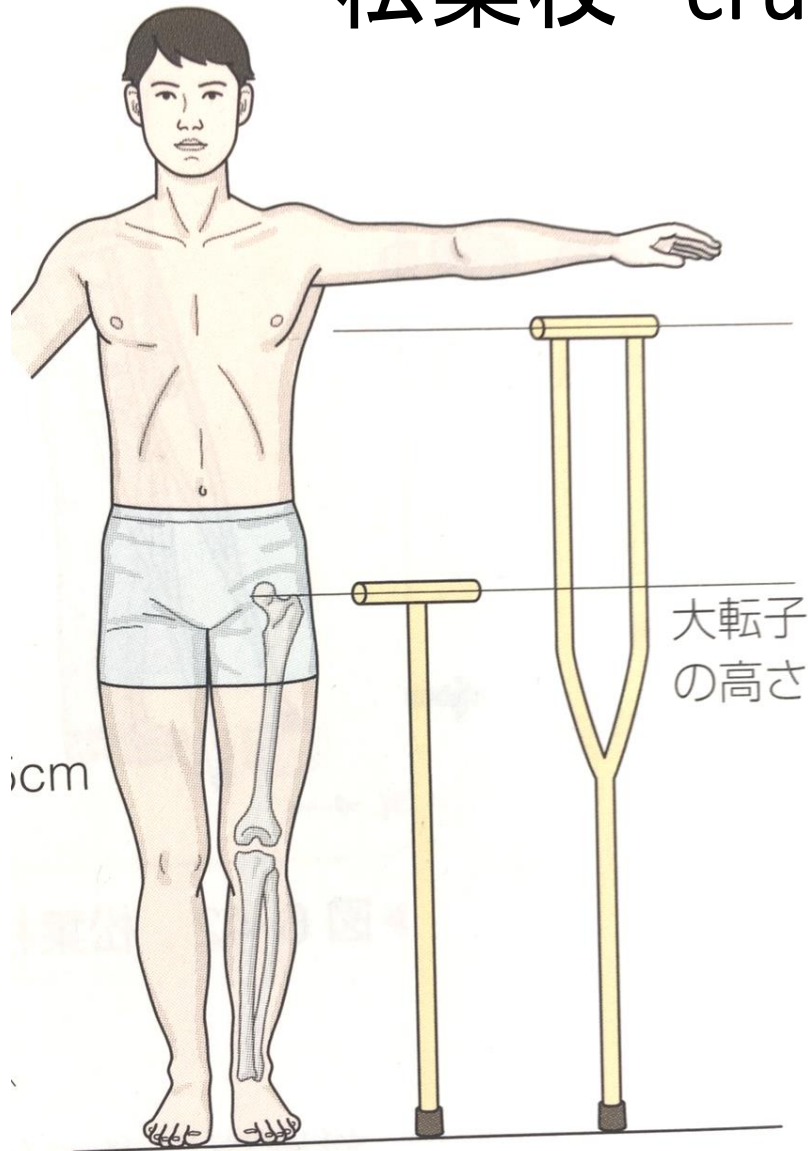
d. ロフスト
ランド杖



e. 四脚杖

▶ 図 6-40 杖の種類

松葉杖 crutch, a pair of crutches



高さ調節

- ・腋窩当ては腋窩の約3横指下
- ・握り(グリップ、持ち手)は大転子の高さ

歩き方の基本

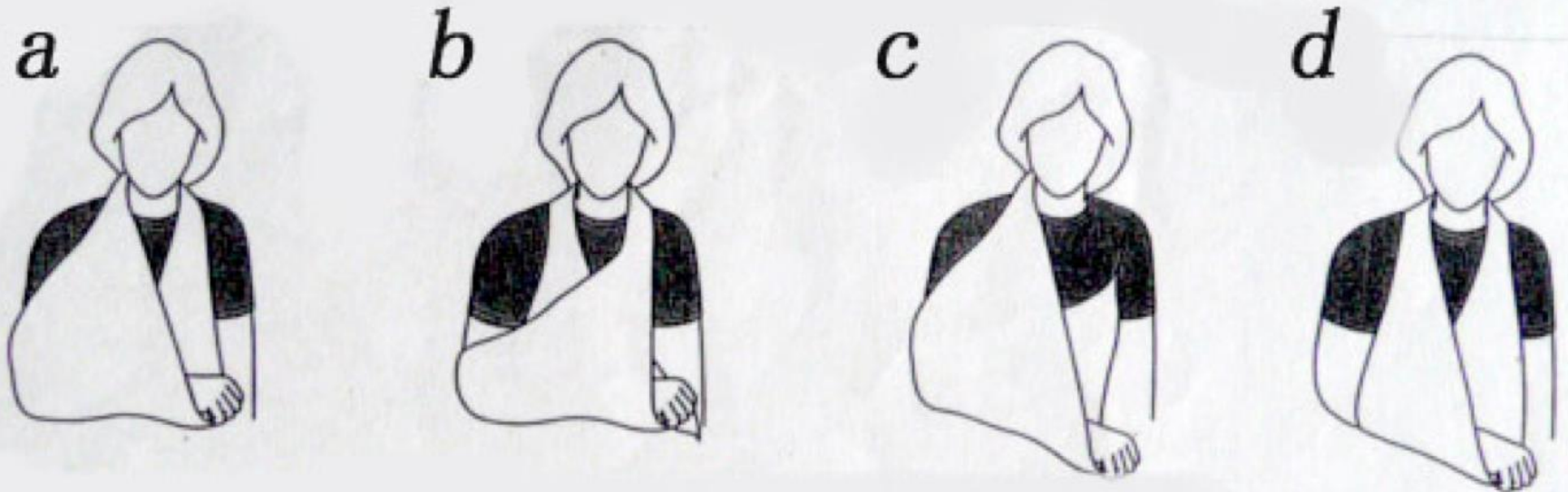
- ・ややハの字に開いて持つ
→横方向の安定性が得られる
- ・腋窩当てに体重をかけない
→立位で背筋を伸ばす
- ・握りを持つ手で体重を支える
→肘をやや曲げる(30° ほど)

b. 立位での計測

三角巾

三角巾による堤肘固定で適切なのはどれか

2007年 第96回 看護師国家試験



堤肘固定と聞かれた設問なので答えは(a)
aで首が痛いようなら(c)の方法も選択の余地あり