



つながる+ (プラス)

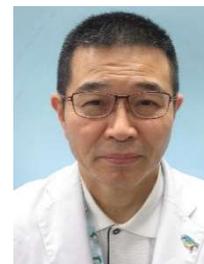
新年度を迎えて

新型コロナ感染は 2019 年 12 月に中国の武漢市で第 1 例目の感染者が報告されてから、わずか数か月で世界中に拡散。日本各地の感染状況や対応状況が日々のニュースやテレビの特番となりました。柏崎市でも 2020 年 4 月に 1 例目が確認され、徐々に感染者が増加。当院では相田病院長・長谷川副院長の指揮のもと行政・医師会・関係医療機関と連携しつつ、感染対策委員会ははじめ全職員が一致団結して対応しました。面会制限、ワクチン接種、コロナ検査の拡充、患者発生時のゾーニング、コロナ病棟の運営、コロナ患者の対応と搬送、PPE・消毒・マスク・黙食、手術制限、濃厚接触職員の自宅待機・応援スタッフの配置、県外移動の制限、忘年会・歓送迎会の中止、等々沢山の規制に対応して本当によく頑張りました。そのような状況でも外来、病棟、手術、救急などの日常診療機能を維持し、赤字にならずに病院運営を維持できたことは、病院職員全員の智慧と努力の賜物と、皆様に深く感謝申し上げます。

新型コロナのパンデミックから 3 年。オミクロン株の流行を経て、日本人の 4 人に一人が感染し、死亡リスクもインフルエンザ程度となりました。それを踏まえて日本でも規制が緩和され、一般生活は日常に戻りつつあります。しかし、病院・老人施設でのクラスター発生への警戒から面会制限やマスク着用などは依然継続されます。宜しくお願いします。

この『つながる+ (プラス)』の令和 4 年第 3 4 号の「新年度のご挨拶」で植木副院長が書かれていますが、病院の職場環境は、相田病院長が着任されてから加速度的に改善され、皆様の御協力のもと改善され続けると確信します。電子カルテの導入拡充、医療クラーク・看護補助員の増員、病棟患者表示システム導入、患者案内用デジタルサイン導入、会計システム改善、病院ホームページ (HP) 充実、HP 利用研修システムと研修プログラム増加、会合や講演会でのリモート活用、医局研究室改修 (現在も進行中)、研修医獲得と研修強化・カンファレンス、医学生実習受け入れとプログラム (長谷川副院長担当)、医局勉強会の継続、医師働き方改革に向けて医師増員のための環境整備・医師勤務時間の打刻システム、などが列挙されますが、現在も更なる改善が続いています。

新年度を迎え、各部署に新しいスタッフが仲間入りします。心から歓迎し、挨拶し声を掛け合い、業務を理解し合い、協力して楽しく仕事をしましょう。病院の院内環境は日々変化しますが、より良い方向に向かうように創意工夫しましょう。3 月の WBC (World Baseball Classic) で、日本チーム『侍 Japan』は、Pepper Mill Performance (コツコツ頑張る) で、チーム一丸となって快進撃しました。チーム KGHMC (柏崎総合医療センター) も職員全員がワンチームとなって、病院環境、職員全員のライフワークバランス、感染対策、医療安全、患者満足度、地域住民健康の更なる改善に向けてコツコツとがんばりましょう。



副院長 羽入修吾

医師交代のご案内

令和5年4月1日～

診療科	令和5年4月1日から	令和5年3月31日まで
内分泌・糖尿病内科	佐藤 駿匡 (さとう としまさ) 医師	齋藤 啓輔 医師
〃	石塚 啓哉 (いしづか けいや) 医師	土田 大介 医師
消化器内科	後藤 収 (ごとう しゅう) 医師	小島 康輔 医師
循環器内科	平山 頌 (ひらやま しょう) 医師	熊木 隆之 医師
〃	田代 啓太 (たしろ けいた) 医師	澤口 源太 医師
産婦人科	清水 圭太 (しみず けいた) 医師	齋藤 多佳子 医師
泌尿器科	若杉 優樹 (わかすぎ ゆうき) 医師	石田 恭平 医師
研修医	高橋 澄 (たかはし すみ) 医師	
〃	古島 聖 (ふるしま まさし) 医師	
〃	酒巻 摩周 (さかまき ましゅう) 医師	
〃	本庄 竜士 (ほんじょう りゅうじ) 医師	

内分泌・糖尿病内科



佐藤駿匡

出身地 … 東京都
 趣味・特技 … フィットネス、筋トレ
 好きな食べ物 … ラーメン

代謝内分泌内科の佐藤駿匡（としまさ）と申します。
 フィットネスが趣味で、患者さんの見本となれるような生活習慣を心がけて
 いますが、ラーメンも大好きです。
 よろしくお願ひします。



石塚啓哉

出身地 … 新潟市
 趣味・特技 … 筋トレ、ゲーム
 好きな食べ物 … ラーメン

私たちの仕事は予防医学とも関わりが深く、皆様の健康寿命の延伸に繋がるよう
 な働き方をさせて頂けたらと思います。
 どうぞよろしくお願ひ致します。

消化器内科



後藤 収

出身地 … 新潟市
趣味・特技 … スポーツ全般好きです
好きな食べ物 … カレー ・ 肉

消化器内科の後藤と申します。
柏崎の医療に貢献できるよう努めてまいります。
どうぞよろしくお願い致します。

循環器内科



平山 頌

出身地 … 新潟市
趣味・特技 … サッカー観戦、ランニング
好きな食べ物 … スイカ

精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。



田代 啓太

出身地 … 新潟市
趣味・特技 … 野球（学生時代、野球部でした）
スポーツ観戦（野球、サッカー）
好きな食べ物 … 餃子、牛タン、串焼き、串揚げ

地域の医療に貢献できるよう頑張ります。
よろしくお願い致します。

産婦人科



清水 圭太

出身地 … 長野県 松本市
趣味・特技 … スキー、テニス、ドライブ、料理
好きな食べ物 … スープ、水煮牛肉（スイジュウニュウロウ）

新潟、長岡、魚沼、佐渡などで生活してきました。
柏崎もおいしいお店等あれば是非教えて下さい。
漢方を勉強中です。よろしくお願い致します。

泌尿器科



若杉優樹

出身地 … 長岡市
趣味・特技 … 旅行、バドミントン、スキー
好きな食べ物 … ラーメン

一昨年に引き続き柏崎での勤務は2回目となります。
柏崎の医療に貢献できるよう、精進していきたいと思いをします。

臨床研修医



高橋澄

出身地 … 東京都
趣味・特技 … 物を作る（絵、手芸、造形 等）
好きな食べ物 … メロン以外ならなんでも

柏崎の地で再開できた初期研修、
再起してがんばります。



古島聖

出身地 … 群馬県高崎市
趣味・特技 … テニス、温泉めぐり
好きな食べ物 … カレーライス

春から初期臨床研修医としてお世話になります。医師として基礎的な知識や技術を学ぶために研鑽を積んでいきたいと思いをしますので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。



酒巻摩周

出身地 … 埼玉県熊谷市
趣味・特技 … 乗り物の操縦（車・バイク・自転車・小型飛行機・小型船舶など）、スキー、お酒を飲むこと
好きな食べ物 … お寿司と酒

新潟大学を卒業しこの度初めて柏崎に来ました。一日でも早く柏崎の医療に貢献できるよう、精一杯努力します。また柏崎市の留学支援制度で公衆衛生学大学院（MPH）の進学を目指しており、イノベーター育成臨床研修コースにも参加しています。地域の課題解決に貢献できる人材になれるよう、全力で頑張ります。ご指導のほどよろしくお願い致します。

令和4年度メディコラ学習会を開催しました

住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくためには、身体を動かすことや日常生活に欠かせない細かな動作を行うことも求められ、リハビリテーションの関わりは外せないものとなっています。今回、円滑な医療・介護の連携を図るため、リハビリステーション科技師長より当院の取り組みについて紹介して頂きました。

日時 令和5年3月8日(水) 17:45~19:00
方法 ハイブリット形式(ZOOM配信+院内7階講堂(職員))
テーマ「柏崎総合医療センターのリハビリテーション科を知ろう」
講師 柏崎総合医療センター リハビリテーション科 猪爪技師長(前技師長)
各病棟担当理学療法士・作業療法士・言語聴覚士



リハビリテーション科では、入院患者や外来患者へのリハビリテーションを行っており、入院患者においては、スタッフを各病棟に配置しています。急性期・回復期などそれぞれの段階や疾病に合わせたリハビリテーションを実施し、主治医や病棟スタッフと連携して、日常生活の自立や生活の質の向上を目指した取り組みを行っているとの説明がありました。

また、新型コロナウイルスの患者に対する廃用症候群の予防や摂食・嚥下機能低下予防に向けての介入の開始、他にも整形外科部門の研究への取り組み、柏崎市・刈羽村の介護事業への協力などのお話があり、様々な活動をしていることを知りました。

お話を聞かせて頂き、疾病予防、再発・再入院予防、予後改善を目指すには地域の活動の場、介護施設、スポーツ施設、診療所、クリニック、在宅介護など地域全体での取り組みや連携、体制づくりが大切だということを感じました。

今回のZOOM配信では、開始時に音声のトラブルがあり、ご迷惑をおかけしました。無事に開催できたことは、地域の皆様のご理解とお力添えがあつてこそと感謝しております。多くの皆さんから参加いただき、ありがとうございました。



次回のメディコラは皆さんと集合して開催できることを願います。

地域連携支援部マネージャー

佐久間 藍

簡単クッキング

～味噌ミルクスープ～

調理時間 10分

材料 (2人分)

- ・豚薄切り肉…50g
- ・人参…30g
- ・しめじ、キャベツ…50g
- ・水…180ml
- ・顆粒和風だし…小さじ1
- ・味噌…大さじ1/2
- ・牛乳…200ml
- ・塩コショウ…少々



<1人あたりの栄養価>

カルシウム	: 140mg
マグネシウム	: 32mg
カリウム	: 470mg



作り方

- 1、人参は薄めの短冊切りに、キャベツは食べやすい大きさに手でちぎり、しめじは石づきを切り落としほぐす。
- 2、鍋に豚肉と1、水、和風だしを入れる。
- 3、蓋をして中火で2～3分煮たら灰汁を取る。
- 4、味噌と牛乳を入れ、グツグツしてきたら火を止め（沸騰させないよう注意）塩こしょうで味を整える。

ひとくちメモ

使用する食材はご家庭にあるのもでOK!

和風だしと味噌の代わりにコンソメを使うと洋風に。中華だしを使うとちゃんぽん風になります。お好みの具材、味付けを見つけてみてください♪



編集後記

満開の桜も新緑へと色を変え、早いもので新年度がスタートして1か月が過ぎました。ご自身の異動・転勤、ご家族の入学や就職、引っ越しなど新生活が始まった方も多いかと存じます。昨年まで行動制限の多い日常生活でした。状況が変わりゆく生活の中で、まだ感染対策の必要な生活が続きますが、少しずつ楽しみを増やして行きたいものです。お健やかに過ごしてください。

新潟県厚生農業協同組合連合会 柏崎総合医療センター

〒945-8535 柏崎市北半田 2-11-3

代表 TEL: (0257) 23-2165

代表 FAX: (0257) 22-0834

連携室 FAX: (0257) 21-5520

病診連携室
受診申込 FAX 受付時間
平日 8:30～16:30