



つながる+ (プラス)



災害看護研修Ⅱ「柏崎刈羽原子力発電所見学」

原子力発電所の構内を見学し構造や役割、施設設備を学びました。

地域住民を支えるための当院の役割を考え、防災意識の向上をはかることにつなげていきます。

目指す看護師像にむけて ～ 新人看護職員のあゆみ ～

今年度は新人看護職員 22 名が入職いたしました。新型コロナウイルス感染症の対応に迫られる日々ですが、様々な困難や課題を乗り越えて看護専門職として一步一步確かな成長をしています。当院看護部の新人看護職員教育方針は「全職員が、新人看護職員に関心を持ち、新人看護職員を支援し、ともに支え合い、成長する」「基礎教育での既習内容と照らし合わせ、指導を受けながら安全な看護実践ができるように支援する」です。新人の傍で相談や支援を行う先輩看護師（プリセプター）、部署で新人看護職員育成の要となる主任看護師を中心に、サポートを行っています。

入職から半年が経過し行われた振り返り研修では様々な思いを共有しました。「患者さんに寄り添う看護を提供したい」「その人らしい入院生活ができるように支えたい」と思いながらも、「業務に追われ、思うように患者さんの声に耳をかたむけ関わることができずに辛い」といったジレンマも感じていました。しかしながら、グループワークで課題やこれからの具体的行動を考え、あらためて看護に大切なこと、目指す看護師像を再認識できました。今後はさらに、多様な看護実践の理解を深めるために他部署の看護場面を体験する「院内留学」が予定されています。さらに、12 カ月振り返り研修では「心に残った看護発表会」を開催します。他者と看護実践を共有することで、看護専門職としての 1 年の成長を感じ、2 年目に向けての課題を見出していきます。

「柏崎・刈羽地域のニーズに応えられる自律した看護師」を目指し、新人看護職員の育成にすべての看護職員が関わることでこれからも共に成長を目指していきたいと思っております。



副看護部長
池野 美奈子

医師交代のご案内

令和4年8月1日～

診療科	令和4年8月1日から	令和4年7月31日まで
整形外科	藤田 裕 (ふじた ゆたか) 医師	草部 雄太 医師

令和4年10月1日～

診療科	令和4年10月1日から	令和4年9月30日まで
循環器内科	熊木 隆之 (くまき たかゆき) 医師	袴田 崇裕 医師
整形外科	高橋 駿 (たかはし しゅん) 医師	須田 義裕 医師
	川崎 謙哉 (かわさき けんや) 医師	島垣 朔歩 医師
産婦人科	斎藤 多佳子 (さいとう たかこ) 医師	笹川 輔 医師

循環器内科



熊木隆之

出身地… 新潟市
趣味・特技… 読書
好きな食べ物… カレー

10月より赴任しました熊木隆之です。3年半ぶりの柏崎勤務となります。以前担当した患者さんの元気な姿を見ることができとても嬉しいです。精一杯頑張ります。宜しくお願いします。

整形外科



藤田裕

出身地… 新潟市
趣味・特技… NBA観戦
好きな食べ物… ギョーザ

肘・肩・スポーツ外傷を専門とします。よろしくお願ひ致します。



高橋駿

出身地… 村上市
趣味・特技… テニス・温泉・グルメ・酒
好きな食べ物… ラーメン

10月よりお世話になります。整形外科 3年目の高橋駿と申します。主に外傷・一般整形を担当します。柏崎地域の方々のため貢献できるよう、精一杯頑張ります。宜しくお願いいたします。



川崎謙哉

出身地… 上越市
趣味・特技… ドライブ・テニス・カフェめぐり
好きな食べ物… モンブラン、ラーメン、カレー

整形外科2年目の川崎謙哉と申します。魚沼基幹病院から来ました。柏崎は地元から近いですが、海水浴できたことがある程度なので、これから柏崎のことを知れたら良いと思っています。至らぬ所も多々ありますが、宜しくお願いいたします。

産婦人科



齋藤多佳子

出身地… 新潟市
趣味・特技… 書道
好きな食べ物… モンブラン

産婦人科1年目の齋藤多佳子と申します。
丁寧な診療を心がけたいと思います。
よろしくお願いいたします。

かんたんクッキング

秋の味覚、サツマイモの美味しさがつまったコク旨のごはんです。

材料4人分

- ・米2合
- ・サツマイモ1本(300g)
- ・A(醤油大さじ1、酒大さじ2、みりん大さじ1、塩小さじ1/2、バター20g)

作り方

- ①米を研いで、2合の目盛りまで水を加えたら、酒の分の水、大さじ2だけ取り除く。
(時間があれば30分くらい吸水させると美味しく炊ける。)
- ②サツマイモはよく洗い、皮ごと1~1.5cm角の角切りにして、水に10分ほどさらしてアク抜きをする。
★ポイント：サツマイモはしっかりとアク抜きをするとキレイな黄金色に仕上がる。
加熱しても形が崩れにくくなる。
- ③①にAの調味料を入れて、やさしくかき混ぜる。
- ④サツマイモとバターを上のにのせて、普通炊きで炊飯する。



年末年始の休診日のお知らせ

令和4年12月31日～令和5年1月3日 休診とさせていただきます。



編集後記

今年もコロナ騒動で右往左往しながら毎日をご過ごしている内に、気がついたら今年もあと少しとなりました。急に寒くなり、木々が色づき秋の深さを感じる季節となりました。インフルエンザや一般的風邪の時期になります。この冬はいつも以上に免疫を高めるように食事や十分な睡眠を心掛けたいものですね。どうぞお身体お気をつけてお健やかに過ごして下さい。



新潟県厚生農業協同組合連合会 柏崎総合医療センター

〒945-8535 柏崎市北半田2-11-3
代表 TEL: (0257) 23-2165
代表 FAX: (0257) 22-0834
連携室 FAX: (0257) 21-5520

病診連携室

受診申込 FAX 受付時間
平日 8:30~16:30

		月	火	水	木	金	受付時間等	
内分泌 糖尿病 センター	新患 担当医 (内分泌 糖尿病)	土田 大介	齋藤 啓輔		片桐 尚 (第1.3週) 土田 大介 (第2.4.5週)		8:30~11:00	
	1 診	齋藤 啓輔 (第1.3.5週) 大学医師 (第2.4週)		片桐 尚	齋藤 啓輔	片桐 尚 13:00~	8:30~11:30	
	2 診	土田 大介	土田 大介		片桐 尚 (第2.4.5週)	大学医師 9:30~		
	3 診 再来	長谷川 伸 【腎臓】	長谷川 伸 【腎臓】	澤口 源太 【循環器】	大学医師 【血液】	熊木 隆之 【循環器】		
	4 診 再来	澤口 源太 【循環器】	熊木 隆之 【循環器】		小島 康輔 【消化器】	大学医師 【血液】		
	5 診 再来	諸橋 数昭 【呼吸器】	丸山 正樹 【呼吸器】	久代 航平 【呼吸器】	諸橋 数昭 11:00~ 【呼吸器】	田中 健太郎 【呼吸器】		
	6 診 再来	午前 丸山 正樹 午後 佐藤 毅昂 【消化器】 (第2.4週)	井田 桃里 【血液】	後藤 諒 【消化器】	佐藤 毅昂 【消化器】	井田 徹 【循環器】	8:30~11:30	
	7 診 再来		相原 峰子 【一般】	【神経内科】 (予約制) 会田 泉 (第2.4週午前) 中島 孝 (午後14:00~16:30)	藤村 健夫 【腎臓】	夏井 一輝 【消化器】		
	8 診 新患	出張医 (第1.3.5週) 【総合診療科】 熊木 隆之 (第2.4週) 【一般・循環器】	大学医師 【総合診療科】 澤口 源太 【一般・循環器】 (隔週交替)	大学医師 【総合診療科】	久代 航平 (第1.3.5週) 【呼吸器】 大学医師 (第2.4週) 【一般】	長谷川 伸 (第1.3.5週) 【一般・腎臓】 相原 峰子 (第2.4週) 【一般】	8:30~11:00	
	9 診 新患	田中 健太郎 (第2.4週) 【一般・呼吸器】 田中 健太郎/熊木 隆之 (第1.3.5週・交替) 午後・胸部2次	齋藤 啓輔 【一般・内分泌 糖尿病】	藤村 健夫 (第1.3.5週) 【一般・腎臓】 井田 徹 (第2.4週) 【一般・循環器】	片桐 尚 (第1.3週) 土田 大介 (第2.4.5週) 【一般・内分泌 糖尿病】	諸橋 数昭 【一般・呼吸器】 午後・胸部2次		
小児科	午前	田中 岳	村井 英四郎	大学医師	田中 岳	村井 英四郎	新患 8:30~11:00 再来 8:30~11:30	
	午後	村井 英四郎	田中 岳		村井 英四郎	田中 岳 または 大学医師	15:00~16:00	
	午後 予約制	予防接種 (村井)	乳児健診 (田中)	乳児健診 (大学医師) 予防接種 (大学医師)	乳児健診 (村井)	予防接種 (田中)	予約制 時間は外来にお問い合わせください	
外科	午前 1 診	植木 匡 (再来・乳腺新患)	石塚 大	植木 匡 (再来・乳腺新患)	橋本 喜文 (第1.3.5週) 植木 匡 (第2.4週) (11:00~新患のみ)	石塚 大	新患 8:30~11:00 ※月曜日のみ ~10:30 再来 8:30~11:30 月・水曜日の乳腺新患は予約制	
	午前 2 診	多々 孝 (11:00~新患のみ)	多々 孝	橋本 喜文 (9:30~再来・新患)	多々 孝	橋本 喜文 (10:30~再来・新患)		
	午後 予約制			植木 匡 (再来のみ)		石塚 大 (再来・乳腺新患)	予約制	
心臓血管外科	午後 予約制			大学医師 (予約制)			予約制 時間は外来にお問い合わせください	
呼吸器外科	午後 予約制				出張医 (予約制)		予約制 時間は外来にお問い合わせください	
脳神経外科	午前	富川 勝	富川 勝		富川 勝	大学医師	新患 8:30~10:30 再来 8:30~11:30	
産婦人科	午前 1 診	小林 弘子	加藤 政美	小林 弘子	加藤 政美	相田 浩	新患 8:30~11:00 再来 8:30~11:30	
	午前 2 診	加藤 政美	齋藤 多佳子	齋藤 多佳子 相田 浩	小林 弘子	齋藤 多佳子	妊婦健診 9:30~ 新患・予約外の医師は交替制です	
	午後 予約制	交替 (婦人科) 特殊外来	小林 弘子 (妊婦健診) 特殊外来		齋藤 多佳子 (妊婦健診) 特殊外来		予約制 検査・処置 思春期外来	
耳鼻咽喉科	午後		大学医師	大学医師		大学医師	新患 14:00~15:00 再来 14:00~15:30 ※8:30~受付可能	
眼科	午前 ※完全紹介予約制		大学医師 (予約制)		大学医師 (予約制)	大学医師 (予約制)	完全予約制 ※新患は紹介状が必要です	
整形外科	午前 新患・再来 ※完全紹介予約制	津吉 秀樹	大学医師 (第1週)	津吉 秀樹	高橋 駿	大学医師 (骨椎・背髄)	完全予約制	
		高橋 駿	藤田 裕	川崎 謙哉	川崎 謙哉	藤田 裕	※新患は紹介状が必要です	
皮膚科	午前	村山 翔太郎	大学医師 村山 翔太郎 (予約制)	村山 翔太郎	村山 翔太郎	大学医師 村山 翔太郎 (予約制)	新患 8:30~11:00 再来 8:30~11:30	
泌尿器科	午前 1 診	羽入 修吾						新患 8:30~11:00 再来 8:30~11:30
	午前 2 診	石田 恭平						
痛み外来	午前 予約制	森岡 宣伊					予約制 9:10~10:00	
睡眠外来	午後 予約制					恩田 晃 (第2.3.4週)	予約制 14:00~14:30	
歯科 歯科口腔外科	1 診 予約制	泉 直也	泉 直也	伊藤 晴江/泉 直也	泉 直也	泉 直也	予約制	
	2 診 予約制	伊藤 晴江	伊藤 晴江	大学医師	伊藤 晴江	伊藤 晴江		
放射線科	診断	午前	大西 裕三	小野寺 周	小野寺 周 (~15:00)	大西 裕三 小野寺 周 (健診)	予約制	
		午後	大西 裕三 小野寺 周	大西 裕三		大西 裕三 小野寺 周		
	放射線治療			大学医師			大学医師	

■受付時間 ◎午前診療(基本) 新患8:30~11:00 再来8:30~11:30

※各科外来・曜日により受付時間が異なりますのでご確認ください。
※都合により休診・代診などの変更が生じる場合があります。
※科毎の詳細はホームページをご確認ください。

※緊急手術等で、上記受付時間より早く受付を終了させていただく場合がございます。
※以前受診された方でも長期受診されていないと新患となる場合があります。