

# サポートセミナー通信

2018. 11 vol.28

## 「どうやって防ぐ?!冬の感染症」を開催



11月17日 (土)

当院感染管理認定看護師の徳原伸子さんより、  
感染症予防についての講義をして頂きました



### なにより大事な手洗いの ススメ!

#### 間接的な接触 感染ってなあに?

- ①.感染者がくしゃみや咳を  
手で押さえたり、トイレの  
後 手を良く洗わない
- ②.その手で周りの物に触って  
ウイルスがつく  
(インフルエンザウイルスは  
2日間は死なない)
- ③.別の人がその物に触って  
ウイルスが手に付着
- ④.その手で口や鼻を触って  
粘膜から感染

感染している人  
と会わなくても  
感染する



冬に多いノロウイルスもインフルエンザも、  
**間接的な接触感染**で移ることが多いです。  
主な感染場所はスイッチ・ドアノブ・つり革  
など、不特定多数の方が触れる場所です。  
皮膚につくだけでは感染しませんが、**鼻や口  
の粘膜**についてしまうと感染します。  
その為に**食事やおやつの前に手を洗うことが  
重要です**

参加された皆さんと  
手洗いチェッカーで  
洗い残しチェック!



#### 次回セミナーのお知らせ

2019年3月2日(土) 10:00~11:30  
「情報の海で溺れないために」  
皆さんの参加をお待ちしています!