

# がんサポートセミナー通信

口腔外科専門医で、  
がん治療の認定医  
でもあります。

## 今回の講師の先生

みなさんはじめまして！当院では、がん患者さんご家族の方を対象に、「がん患者サポートセミナー」を開催しています。セミナーで行っていることを患者さんに少しでもお伝えできたらと思い、セミナー通信を開始しました。興味のある方も当日参加出来なかった方も、ぜひご覧ください。

### 泉 直也 先生

当院口腔外科の先生です。新潟大学病院口腔外科で14年半勤務後、2012年10月より当院歯科に常勤医師として赴任されています。「大学病院勤務時には、たくさんの口腔がんの患者さんおよびそのご家族と関わってきました」



## 11月「口腔ケア」セミナー

抗がん剤治療中の患者さん、ご家族の方、以前抗がん剤治療を受けていた方、入院中の方など計14名の参加がありました。セミナーで教えて頂いた口腔ケアのポイントを紹介します。

- \* 歯と歯肉のブラッシングは、口腔ケアで最も大事。
- \* 舌はデリケートな組織なので時間をかけてケアを。ケアのし過ぎに注意。
- \* 抗がん剤で口内炎が生じる可能性は約40%。治療後の口腔内の状態を維持する為には治療前からの口腔ケアが重要。
- \* 現時点では口内炎を確実に予防する方法はなく、口腔内を清潔に保ち、痛みなどを除去する対症療法が主体。
- \* 口内炎の痛みでブラッシングを行わない事は、二次感染等の原因になる。口内炎になってしまった時は軟毛ブラシやスポンジブラシの使用がおすすめ。主治医に相談して歯科受診もどうぞ。

先生からの講義の後は、グループごとに歯科衛生士さんをお交えての実技と質問・意見交換を行いあっという間の1時間30分でした。



お土産は  
口腔ケア  
セット

## 参加頂いた方々の感想紹介

「主人が歯磨きをしてあげるのが嫌がって困っていた。  
やり方のコツが聞けて良かった」  
「入れ歯の洗い方が分かって良かった。」  
「皆さんの話が聞けて良かった」

皆さんありがとう  
ございました！

・・・などなど

## 次回セミナーのお知らせ

2014年2月1日(土) 10時~11時30分

「心が楽になる体作り」

寒い季節はどうしても体を動かす事に億劫になりがち。

家でも出来る運動をご紹介します。

参加ご希望の方は看護師に声をかけて下さい。



お待ちしております！