

<内容>

前期	対象者：妊娠届提出済み～妊娠 28 週までの方 受講日：毎月第 2 火曜日 時 間：13：30～15：00 内 容：妊娠の経過、妊娠生活の心得、妊娠期の異常及び対応、 乳房ケアなどについて
後期	対象者：妊娠 28 週以降の方 受講日：毎月第 4 火曜日 時 間：13：30～15：00 内 容：ベビー用品・入院準備、お産について、入院のタイミング・連絡 方法、 乳房ケア、バースプラン、カンガルーケアなどについて 病棟内・陣痛室・分娩室の見学 (使用中は見学できない場合もあります)

* 妊婦さんと一緒にご家族（夫・パートナー・お母様等）のご参加もお待ちしております。

* やむを得ずお子様が同伴になる場合には産婦人科外来にご相談ください。

<場所>

柏崎総合医療センター 7 階講堂

<持ち物>

- ・母子手帳
- ・パパママしおり
- ・筆記用具
- ・飲み物

両親学級は東 3 階病棟
助産師が担当いたします。

<申し込み方法>

産婦人科外来で申し込みをして下さい。

受講は無料です。

